



# LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

**URGENCE &  
PREMIERS  
SOINS**



**BÉNÉFICES ET  
OBLIGATIONS**

**COMPOSITION ET  
LOCALISATION**

**MODÈLES À  
DISPOSITION**



# SOMMAIRE

## PAGE 1

QUELS SONT LES INTÉRÊTS  
D'UNE TROUSSE DE PREMIERS  
SOINS ?

---

## PAGE 4

QUE METTRE DEDANS ?

---

## PAGE 6

LES ESSENTIELS À AVOIR DANS  
LA TROUSSE DE SECOURS  
SIMPLIFIÉE

---

## PAGE 3

OÙ PLACER LA TROUSSE DE  
PREMIERS SOINS ?

---

## PAGE 5

COMPOSITION INDICATIVE DE  
LA TROUSSE DE PREMIERS  
SOINS

---

## PAGE 7

CONCLUSION

---

# 1 | QUELS SONT LES INTÉRÊTS D'UNE TROUSSE DE PREMIERS SOINS ?

Avoir une trousse de premiers soins est essentiel notamment en matière de sécurité et de gestion des risques.



## Réagir rapidement face à un accident

Une trousse de premiers soins apporte une réponse immédiate en attendant l'arrivée des secours.

Les soins peuvent sauver des vies.

Pour les travaux légers, de courte durée et peu éloignés, il est important d'avoir une trousse de premiers soins adaptée et à disposition.



## Réduire le temps d'intervention et les conséquences des blessures

Une trousse de premiers soins permet de **réagir efficacement** sur place et de traiter diverses urgences :

- Blessure mineure : soin suffisant et pas d'appel aux secours.
- Blessure majeure : limite l'aggravation de la blessure en attendant les services de secours.

Un traitement rapide (désinfection des plaies, pansements, bandages) **évite l'aggravation de la blessure** (infections ou d'autres complications).





## Responsabilité

L'employeur a la responsabilité de :

- **Veiller à la santé et à la sécurité de ses travailleurs**
- **Fournir une trousse** de premiers soins adéquate et accessible



## Conformité légale

En Belgique, les entreprises sont tenues par la loi (Art. 1.5-4 et 1.5-5 du code du bien-être au travail) d'avoir une **trousse de secours accessible** sur les lieux de travail, notamment sur les chantiers.



## Préparation aux situations d'urgence

Présence d'au moins **1 travailleur formé aux gestes de premiers secours pour  $\leq 20$  travailleurs.**

Toutefois, nous recommandons vivement que tous les travailleurs suivent cette formation car dans nos secteurs, les travailleurs sont souvent répartis dans différentes équipes sur différents sites.



# 2 | OÙ PLACER LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS ?



À un endroit facilement accessible et connu de tous.

L'identifier au moyen du pictogramme adéquat afin qu'elle soit visible au plus vite (livre III, titre 6).



Le risque zéro n'existe pas : avoir une trousse de premiers soins au dépôt/à l'entreprise, mais aussi dans vos véhicules.

Pour nos secteurs, les kits de premiers soins vendus dans les commerces ou sur internet sont rarement complets pour intervenir efficacement en cas d'accident. C'est pourquoi il est important de les compléter à l'aide de notre proposition (voir en page 5).

# 3 | QUE METTRE DEDANS ?

Le contenu de la trousse de premiers soins doit être élaboré selon les risques encourus dans le cadre du travail.

PreventAgri a rédigé une composition indicative à destination de nos secteurs afin de vous aiguiller sur le contenu minimum à mettre à disposition (page 5).



Pour les travaux légers, de courte durée et éloignés de la trousse de premiers soins, nous vous proposons une composition simplifiée qui sera aisément transportable (page 6).

Il est important de connaître les éventuelles maladies d'un collègue (allergies, asthme, traitement pour le cœur...). Il sera ainsi plus rapide et facile d'intervenir efficacement en cas de besoin. Aucun médicament ne peut être dans la trousse.



Vérifier régulièrement le contenu pour qu'il ne manque rien et qu'il n'y ait pas de produit périmé.





# COMPOSITION INDICATIVE DE LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

Pour faire face à des accidents mineurs et pendant l'attente des secours en cas d'accident grave, le matériel de premiers secours est **OBLIGATOIRE** au travail (Art. I.5-4).

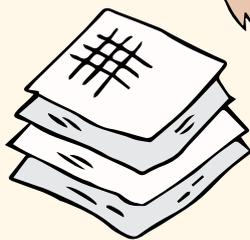
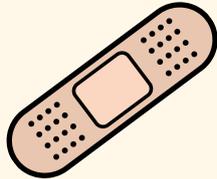
## En tout temps :

- 2 paires de gants fins à usage unique (vinyle)
- Eau potable pour rincer plaie, brûlure et projection de produit chimique
- Désinfectant pour les mains ou du savon

	PRODUIT	UTILISATION
	10 compresses stériles 10x10 et 5x5	Nettoyage / protection des plaies
	2 rouleaux de sparadrap hypoallergénique	Maintien de bandes et de compresses
	4 bandes extensibles type cambric 5m x 5cm et 5m x 7cm	Maintien de compresses
	Pansements adhésifs résistants à l'eau de différentes tailles	Protection des petites plaies
	Antiseptique incolore (ex : Chlorhexidine)	Nettoyage des plaies
	10 dosettes de sérum physiologique	Nettoyage de plaies peu profondes, Rinçage des yeux
	2 pansements compressifs 2,5 m x 10 cm	Saignements abondants, hémorragiques
	Cold pack réutilisable ou bombe de froid	Soulager les hématomes à la suite d'un coup, entorse...
	Sac isotherme spécial membre (ex : sac de congélation)	Récupération et conservation de membre amputé
	Couverture de survie isotherme	Couvrir un blessé, une personne en état de choc. Protection contre le froid et le chaud
	1 paire de ciseaux inoxydables à bouts ronds de 14 cm de long	Couper les bandes et compresses
	1 pince à écharde	Retirer les corps étrangers (ex : écharde)
	2 tirs tiques petite et grande taille	Retirer les tiques tête incluse
	<b>Les plus en cas de travail en extérieur :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gel à appliquer sur les brûlures légères si pas d'eau</li><li>• Un doigtier pour protéger les plaies lors de travaux salissants</li></ul>	

**Tenir régulièrement à jour afin qu'il n'y ait ni produit manquant ni produit périmé.**

Il convient de doter tous les véhicules d'une trousse de secours adaptée à l'activité des travailleurs, surtout si ceux-ci sont éloignés de la trousse de secours présente dans le bâtiment de l'entreprise.



## LES ESSENTIELS À AVOIR DANS LA TROUSSE DE SECOURS SIMPLIFIÉE \*

- 2 COMPRESSES STÉRILES (10X10CM)
- 1 ROULEAU DE SPARADRAP HYPOALLERGÉNIQUE
- 1 PANSEMENT COMPRESSIF
- 2 DOSETTES ANTISEPTIQUE
- 2 DOSETTES DE SÉRUM PHYSIOLOGIQUE
- SAC ISOTHERME MEMBRE AMPUTÉ
- GEL POUR LES BRÛLURES
- 1 PAIRE DE CISEAUX INOXYDABLES À BOUTS ROUNDS
- 1 PINCE À ÉCHARDES
- 2 TIRE-TIQUES (PETIT ET GRAND)
- DOIGTIER
- SACHET DE SUCRE
- COUVERTURE DE SURVIE
- 1 PAIRE DE GANTS STÉRILES

\*Pour les travaux légers, de courte durée et éloignés de la trousse de premiers soins, nous vous proposons une composition simplifiée qui sera aisément transportable.

# 4 | CONCLUSION

La présence d'une trousse de premiers soins sur un chantier est un élément fondamental de la sécurité au travail. Il est important qu'elle se trouve à proximité des travailleurs en cas de problème.

Elle aide à prévenir les complications des accidents et garantit le respect des obligations légales.

## Comment réagir en cas d'accident ?



Se former est essentiel pour acquérir des compétences et un savoir, renseignez-vous !

