

# CHOISIR UN TAILLE-HAIE...THERMIQUE OU SUR BATTERIE ?

par Clément BRAUD et Jocelyn LAURENT (kinésithérapeutes)

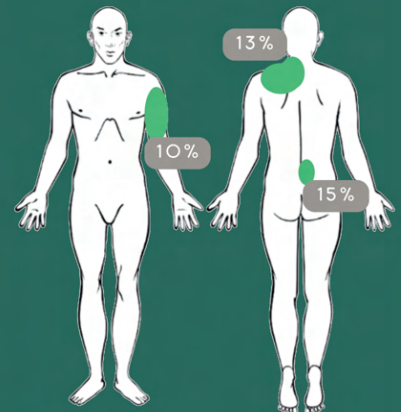


Les travailleurs en espaces verts sont exposés à des contraintes physiques importantes lors de la taille des haies.

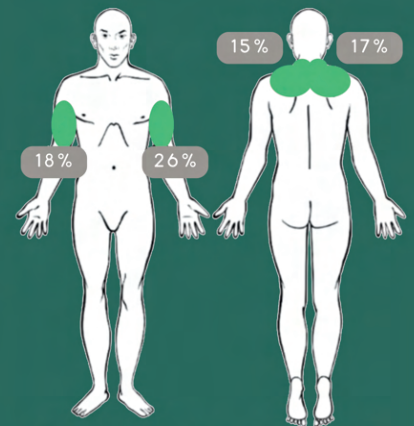


## ACTIVITÉ MUSCULAIRE :

gains engendrés par l'utilisation du taille-haie sur batterie versus l'utilisation de la taille haie thermique\*



Utilisation Verticale



Utilisation Horizontale

\*Étude réalisée sur 28 participants

HS 82 R  
THERMIQUE

Niveau de vibrations\* 2,4 à 2,8  
m/s<sup>2</sup>

Puissance sonore 107 db(A)

Poids 5,6kg



HSA 130 R  
BATTERIE

2,8 à 3,6  
m/s<sup>2</sup>

94 à 96  
db(A)

4,4kg

\*Les travailleurs ne peuvent pas être exposés à des vibrations supérieures à une valeur limite d'exposition journalière de 5 m/s<sup>2</sup> sur une période de 8h (sachant que des mesures de prévention doivent être prises à partir de 2,5 m/s<sup>2</sup>).

À puissance égale les caractéristiques du taille-haie sur batterie sont plus intéressantes que celles du thermique sauf au niveau des vibrations.

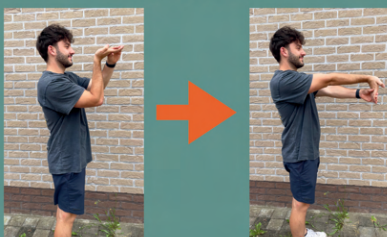
Lors de simulations de découpes, on remarque une diminution significative de l'activité musculaire des biceps, des trapèzes et du dos lors de l'utilisation du taille-haie sur batterie.

## RECOMMANDATIONS :

- Utiliser le plus souvent possible le taille-haie sur batterie.
- Intégrer une **ROUTINE D'ÉTIREMENTS** pour limiter l'apparition de douleurs.

3 séries de 45 secondes d'étirements pour chaque exercice.

### BICEPS



### TRAPEZES



### ÉRECTEURS DU RACHIS



Merci à Fabien BUISSERET et Nicolas DRAYE (HELHa), Julie DUJARDIN (PreventAgri), Bert Verlinden (STIHL)



www.secteursverts.be | Tél: 065 61 13 70 | info@preventagri.be

