



LE SÉCATEUR À MAIN FICHE N°5.1



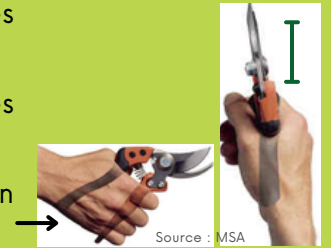
1

CHOISIR SON SÉCATEUR

- Le sécateur à enclume (1) : pour couper le bois sec ou mort.
- Les sécateurs à lames (2) : pour couper du bois vert.
- Un **modèle adapté à la taille de la main** limite son extension et les douleurs au poignet. En général, la **taille de la main est S ou M**. Faites attention, c'est souvent la taille L qui vous sera proposée en magasin.
- La **poignée tournante** permet de répartir les compressions et réduire les frictions.
- L'**inclinaison horizontale et latérale** de la tête de coupe limite la flexion du poignet et diminue ainsi les douleurs au coude et au poignet.



Évolution ergonomique de la forme du sécateur

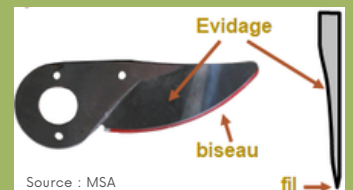


Source : MSA

2

L'ENTRETIEN DE LA LAME DU SÉCATEUR

- **Affûter ou affiler ?**
 - L'**affutage** se réalise avec une meule. Il permet d'**évider la lame**.
 - L'**affilage** entretient le **fil** de la lame.
 - > Astuce : l'**affiloir en tungstène** est inusable et indéformable contrairement à la pierre.



Source : MSA

- **Pourquoi affiler ?**
Pendant l'utilisation du sécateur, l'affilage permet de **maintenir le pouvoir de coupe, évite de forcer, facilite le travail et limite les douleurs**.
> Astuce : utiliser des outils spécifiques pour la coupe de gros bois (coupe souche, scie...) et le sécateur manuel pour la finition ou le travail léger.

Affiloirs



3

COMMENT AFFILER

- Voici comment affiler le biseau de votre lame :



Le bon angle



- Le mouvement s'adapte à la courbure de la lame. Faire toute la lame. Inutile de forcer.
- Pour le bon angle : il faut être appuyé contre le fil mais pas sur le fil.