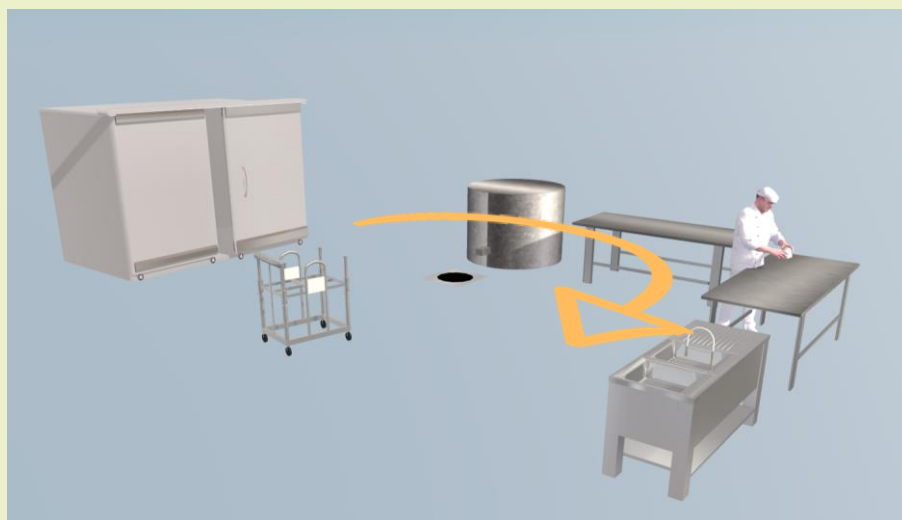




1. Un atelier bien organisé



Optimiser le travail autour de la baratte



- ❏ Avoir une table **juste à côté** de la baratte pour y déposer le beurre et éviter des rotations du dos
- ❏ Si une autre table est nécessaire pour mouler et emballer le beurre, la mettre juste à côté de la première, à **angle droit** afin d'éviter les déplacements inutiles tout en optimisant l'espace.
- ❏ Acheter plutôt des tables **réglables** en hauteur.



La bonne hauteur ?

Celle-ci dépend de 2 facteurs:

- La taille de la personne
- Le type de travail réalisé (léger, lourd ou de précision)

=> + d'infos sur PreventAgri: « onglet : Diversification »

- ❏ Utiliser des **chariots** pour transporter seaux et cagettes en plastique.



- ❏ Utiliser du matériel en **acier inoxydable** (anticorrosion).



2. Utiliser la baratte



Quelques conseils pratiques pour préserver son corps

🗑 Pour rincer le beurre :

- ✓ Utiliser une arrivée d'eau située :
 - Au dessus de la baratte, via des robinets
 - À distance, raccordée à un tuyau aux normes HACCP
- ✗ Éviter de rincer le beurre en remplissant des seaux dans un évier pour les vider dans la baratte



🗑 Pour vider la baratte :

- ✓ Avoir une évacuation au sol au plus proche de la baratte et :
 - Mettre un tuyau équipé d'un filtre en sortie de baratte jusqu'à l'évacuation
 - Mettre un seau troué et une passoire à la sortie de la baratte et placé au-dessus de l'évacuation



OU



- ✗ Éviter de récupérer l'eau avec des seaux classiques pour les vider dans une évacuation plus loin
- ✗ Éviter de se pencher avec une passoire à la main à la sortie de la baratte

3. Les types de baratte



Le saviez-vous? Il existe 2 types de barattes.

Baratte	Verticale La plus commune en Wallonie	Horizontale La plus ergonomique
À quoi ça ressemble?	★★★ 	★★★ 
Avantages	<ul style="list-style-type: none"> Plus grandes capacités, jusqu'à 100L 	<ul style="list-style-type: none"> Plus basse Facile à tourner vers soi
Inconvénients	<ul style="list-style-type: none"> Très hautes, il faut donc se pencher à l'intérieur pour y récupérer le beurre 	<ul style="list-style-type: none"> Moins grande capacité
Pour environ 4400 € HTVA	Baratte malaxeuse de 20L de crème	Baratte malaxeuse de 32L de crème



Si vous devez acheter une baratte de petite capacité, prenez une baratte horizontale, celle-ci est ergonomiquement plus intéressante.

Production de beurre ou yaourt

4. Aménager le plan de travail



Conseils pour le choix du matériel

Respect des normes HACCP

ADAPTER LA HAUTEUR DU PLAN DE TRAVAIL

Table réglable en hauteur



- Réglable manuellement par une manivelle
- Prix : 2700 € HTVA

Estrade en inox



- Large, stable, antidérapante
- Utile pour être à bonne hauteur rapidement
- Permet de varier les positions debout
- Prix : 100 € HTVA

VARIER LES POSITIONS DE TRAVAIL

Tabouret assis debout

- Réglable en hauteur
- Prix: 200 € HTVA



Le matériel en inox doit être privilégié : plus cher, mais durée de vie bien supérieure car pas de corrosion.



Transporter

Le chariot à niveau constant

- ⊞ Réglable en hauteur
- ⊞ Plus il est chargé, plus le plateau descend pour maintenir la bonne hauteur
- ⊞ Moins il y a de poids sur le chariot, plus le plateau remonte

Le but ? Se pencher le moins possible.



⚖️ Limiter le portage

- ⊞ Privilégier le port de seaux de 10 l dans chaque main pour un équilibre des charges au niveau du dos
- ⊞ Si pas possible, utiliser des cruches de 20 l maximum



- ⊞ Privilégier le stockage à hauteur de genou au moins
- ⊞ Éviter de porter une charge avec les mains plus haute que la hauteur du cœur

Avoir de l'espace pour circuler dans la pièce



Prévoyez un espace de 80 cm pour la circulation autour des tables et des machines.

Pour les lieux de passage avec des charges (vers la chambre froide par exemple), prévoyez un espace de 110 cm.





6. Les bonnes postures



Pour se préserver

VARIEZ VOS POSITIONS !

Lors des travaux réalisés, modifier la position de travail permettra de répartir les contraintes induites sur les articulations et ainsi éviter l'apparition de troubles musculosquelettiques (TMS).

Proximité de la charge

"Encadrer" la charge à soulever ou se placer au plus proche de manière à réduire l'inclinaison du tronc et augmenter la flexion de genou.

Les cuisses seront davantage utilisées.



Courbures naturelles

- Utiliser un appui antérieur pour les maintenir
- Fléchir les hanches et genoux lors d'un travail dans une position mi-basse pour maintenir la courbure lombaire naturelle qui est d'avoir le bas du dos légèrement creusé.



Impulsion des cuisses

Donner une impulsion par la cuisse afin d'induire un mouvement ascensionnel de la cagette à placer en hauteur.



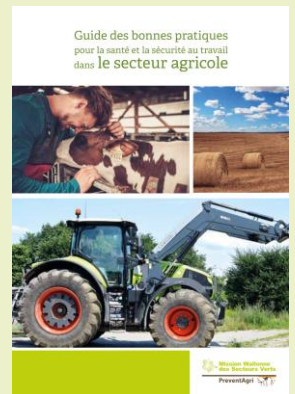
7. Bibliographie



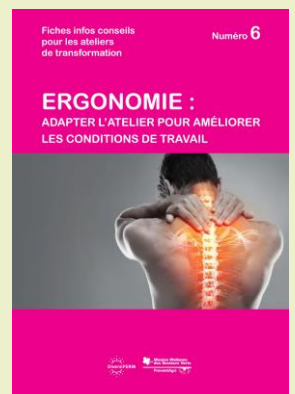
Lectures pour aller plus loin

(Cliquez sur l'image pour ouvrir le lien internet)

📖 Guide des bonnes pratiques pour la santé et la sécurité au travail dans le secteur agricole



📖 ERGONOMIE : adapter l'atelier pour améliorer les conditions de travail



📖 Livret pour tout savoir sur les TMS car votre corps est votre premier outil de travail



Réalisation des fiches : F. Buisseret, C. Di Santo, N. Draye, J. Pacewicz, J. Pannetier, F. Telliez.