

Décembre 2022

# NEWSLETTER PREVENTAGRI



## Vos informations de décembre

### FICHE PRATIQUE TMS

PRÉSERVER SON CORPS :  
FIN

### LE DOSSIER DU MOIS

L'ÉCLAIRAGE DANS UN  
ATELIER

### ASTUCES ET SAVOIR FAIRE

LE PNEU REPOUSSE  
FOURRAGE

### VOTRE AGENDA

### ACTUALITÉ

TMS CHEZ LES  
AGRICULTEURS EN  
DIVERSIFICATION –  
L'APPORT DE  
L'ERGONOMIE

### UN SAPIN SÛR

Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette newsletter, nous nous penchons sur la notion d'éclairage dans un atelier. Vous y trouverez notamment des informations sur l'éclairage et les exigences qui s'y appliquent, des conseils sur le choix des lampes, ainsi que des astuces pour gagner en luminosité dans votre espace de travail afin d'y accroître le confort et la sécurité.

Découvrez les fiches pratiques TMS. Ce mois-ci marque la finalisation de cette série de fiches pratiques dont vous pouvez vous procurer l'intégralité sur le site de PreventAgri : [ici](#).

Posez-nous vos questions par mail et nous vous répondrons par mail et partagerons la solution dans la question du mois.

Bonne lecture

Pour en savoir plus...

Mail : [info@preventagri.be](mailto:info@preventagri.be)

Tel : 065 61 13 70

 **Mission Wallonne  
des Secteurs Verts**

**PreventAgri**



# PRÉSERVER SON CORPS : FIN

## QUELS SONT LES OBJECTIFS DE CES FICHES ?

Actuellement 20 fiches ont été élaborées.

Cette série de fiches pratiques a été créée afin de compléter la formation de terrain "Votre corps, votre premier outil de travail : prenez-en soin". Ces supports contribuent à comprendre le corps, accompagnent vers l'amélioration de la qualité de vie au travail et proposent des exemples concrets de solutions.

**VOUS ÊTES LE PREMIER ACTEUR DE VOTRE SANTÉ... À VOUS DE JOUER !**

Ces documents, bien que relus et validés par des professionnels de la santé tels que médecin, kinésithérapeute..., ne remplacent pas un avis médical. En cas de doute, consultez.

## COMMENT LES OBTENIR ?

Rendez-vous sur notre site internet [Preventagri.be](http://Preventagri.be) (site francophone)

> onglet "Preventagri" puis >Préserver son corps



The screenshot shows the website's navigation menu. The 'PREVENTAGRI' menu item is highlighted with a red box. The dropdown menu is open, listing various options: PRÉSENTATION, VISITE EN EXPLOITATION, FORMATIONS PRÉVENTION ET SÉCURITÉ, ACCUEIL À LA FERME, DIVERSIFICATION, BIOCIDES, NEWSLETTERS PREVENTAGRI, FICHES CONSIGNES SÉCURITÉ, LIVRES PRÉVENTION ET SÉCURITÉ, ARTICLES D'INFORMATION "PRÉVENTION ET SÉCURITÉ DANS LES SECTEURS VERTS", and PRÉSERVER SON CORPS. The 'PRÉSERVER SON CORPS' option at the bottom is also highlighted with a red box. The background of the website shows a farm landscape with hay bales and the text 'PRÉSERVER SON CORPS' and 'Votre corps est votre premier outil de travail'.

**ET BIEN PLUS ENCORE ... CONTACTEZ-NOUS !**

Pour plus d'informations, appelez le 065 61 13 70  
ou visitez <https://secteursverts.be/>

# LE DOSSIER DU MOIS

## L'éclairage dans un atelier

L'éclairage dans un atelier doit être propice au travail à exécuter. Un bon éclairage permet de prévenir les risques d'accidents occasionnés par une perception visuelle dégradée de l'environnement. Il contribue au confort des travailleurs et à la qualité de leur travail.

### 1. Principes généraux

La lumière naturelle est à privilégier. Elle ne coûte rien et est d'excellente qualité. Elle permet d'augmenter la concentration, prévient la fatigue et aide à avoir un meilleur sommeil.

Vous pouvez en apporter par :

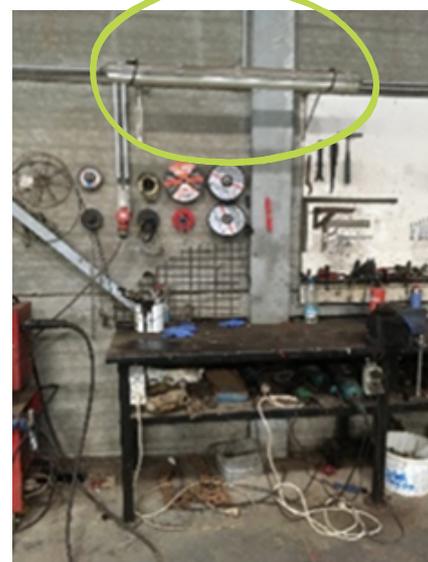
- **des ouvertures** donnant sur l'extérieur à hauteur des yeux ;
- **une fenêtre d'une autre pièce** qui donnera sur votre atelier ;
- **des panneaux translucides** en toiture ;
- **un renvoi de la lumière à l'aide de couleurs claires** (mais pas de blanc : ébloui) qui améliore l'efficacité de l'éclairage ;
- **des miroirs**. Ils agissent comme une deuxième fenêtre en faisant entrer la lumière sur un pan de mur jusque-là très sombre. Ils font gagner en sensation d'espace par un jeu de perspectives.

Pour limiter les phénomènes d'éblouissement par rapport au soleil, privilégiez des **ouvertures au Nord** et installez des **protections fixes ou mobiles** tels que des stores ou films anti-éblouissement.

Il est nécessaire de compléter la lumière naturelle avec de l'éclairage artificiel (général ou d'appoint) pour éviter les ombres occasionnées par le matériel ou soi-même (ombre projetée sur le plan de travail par exemple).



**Eclairage direct :**  
Le poste de travail doit se situer entre les luminaires pour éviter les ombres.



**Installation d'un éclairage d'appoint à une zone de travail**

# LE DOSSIER DU MOIS

## L'éclairage dans un atelier

### 2. Exigences réglementaires concernant l'éclairage

Il est important de mettre en place un éclairage adapté en fonction des lieux et des besoins. Une analyse des risques des lieux de travail permet de clarifier les caractéristiques de l'éclairage. Un électricien peut vous aider à mettre en place un plan adapté à vos besoins.

Si vous êtes employeur, vous devez déterminer les exigences de l'éclairage en appliquant les normes relatives à la lumière et à l'éclairage des lieux de travail **NBN-EN 124 64-1** et **NBN EN 12464-2** ou bien répondre aux conditions fixées par le code du bien-être au travail Livre III ; Titre 1er ; Chapitre III : Eclairage.

### 3. Lumière et éclairage des locaux de travail

La lumière et l'éclairage des locaux de travail doit permettre de :

- **Faciliter l'exécution d'une tâche** : un bon niveau d'éclairement permet une bonne productivité avec notamment une baisse des erreurs au travail, des accidents et une moindre fatigue.
- **Assurer le bien-être** : permet un « confort visuel ».



En plus du niveau moyen d'éclairement nécessaire, il faut absolument veiller à :

- **Une bonne qualité de la lumière émise par les sources** ;
- **Une uniformité de l'éclairage** : le nombre, la répartition et le choix des luminaires doivent assurer cette homogénéité. Pour cela, aucun endroit du local ne doit avoir un niveau d'éclairement inférieur à 70 - 80 % du niveau de l'endroit le plus éclairé ;
- **Éviter les éblouissements directs par les sources lumineuses** comme avec un spot basse tension ou des tubes Fluorescents ou LED sans grille de réflexion. Les éblouissements indirects qui sont la réflexion de la lumière sur des surfaces brillantes par exemple sont également à éviter.



# LE DOSSIER DU MOIS

## L'éclairage dans un atelier

### 4. Lumière et éclairage de la zone de travail

Pour déterminer un niveau d'éclairement nécessaire, plusieurs points d'attention sont à prendre en compte :

- la **dimension des détails** à observer,
- le **contraste entre l'objet et le fond** : plus le contraste est faible, plus un éclairage élevé est nécessaire
- la **vitesse d'exécution** du travail, du déplacement des objets avec lesquels on travaille (plus le mouvement est rapide, plus l'éclairement doit être élevé).

L'unité de mesure de l'éclairement est le lux (lx). Il décrit le flux lumineux reçu par unité de surface.

Tableau indiquant le niveau d'éclairement recommandé par rapport au travail exercé et au lieu :

Lieux / tâches	Niveau d'éclairement minimal (lux)
Espaces de rangement	50
Usinage grossier	300
Travail non précis sur établi	400
Soudure	500
Réparation, inspection du matériel	750
Mécanique de précision	1000



Pour toute entreprise avec des locaux occupés par des salariés, un éclairage autonome de sécurité doit être installé pour faciliter l'évacuation. Il doit être d'une intensité suffisante : 1 lux minimum.

# LE DOSSIER DU MOIS

## L'éclairage dans un atelier

### 5. Entretien des installations

Le coût de l'éclairage ne se résume pas au prix d'achat d'une lampe. Il faut intégrer à ce coût la consommation d'énergie et les frais de maintenance.

La première année, le luminaire perd en moyenne 10% de la capacité d'éclairage dû à l'empoussièrement et à l'usure. D'où la nécessité de réaliser un entretien régulier (dépoussiérage, vérification de l'étanchéité...) pour maintenir un bon niveau de lumière émise et éviter toutes déficiences.



Nous vous conseillons d'annoter les prises et les interrupteurs pour permettre une intervention plus rapide en cas de problème.

### En complément :

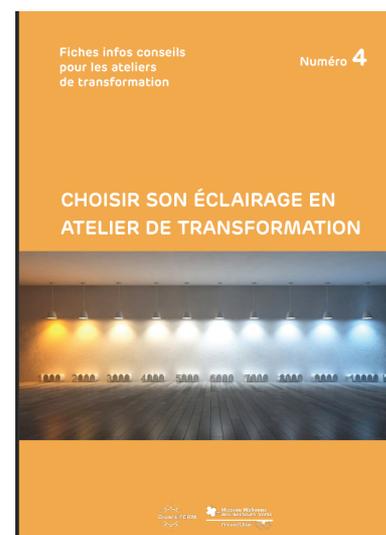
Pour choisir son type de lampe, décrypter l'emballage et connaître le nombre et le positionnement des luminaires, PreventAgri a créé, en collaboration avec Diversiferm, une fiche :

« Choisir son éclairage en atelier »  
(adapté à tous les ateliers qu'ils soient de mécaniques ou de transformation)

> disponible sur [secteursverts.be](https://secteursverts.be) => PreventAgri => Diversification.

OU cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://secteursverts.be/wp-content/uploads/2021/06/Fiche4-eclairage-mai-2021.pdf>



### Déclic'travail : Le pneu repousse fourrage

---

Repousser le fourrage (foin ou maïs) est une activité quotidienne. Afin de faciliter cette tâche, de gagner du temps et de diminuer les douleurs au dos, il est possible de fabriquer un pneu-repousse fourrage. Pour cela, il vous faudra :

- Un pneu de tracteur du silo
  - Ferrailles de récupération
- Le + : adaptable sur une pince croco



Tout savoir sur le pneu repousse  
fourrage de Déclic travail : [cliquez ici](#)  
ou sur [preventagri.be](https://preventagri.be) : [cliquez ici](#)

Pour plus d'astuces, rendez-vous sur le  
site Déclic travail :  
<https://declictavail.fr/>



# DATES À RETENIR

## À VOTRE AGENDA



### "Législation des produits phytopharmaceutiques et produits biocides"

**Date :** les 20 et 21 mars

**Lieux :** A déterminer en province du Hainaut

**Public cible :** Uniquement les professeurs de l'enseignement secondaire, ordinaire et spécialisé et enseignement supérieur du secteur agronomique.

#### Objectifs

La formation a pour objectif d'aider les professeurs à mettre à jour leurs connaissances sur les législations fédérales et régionales relatives aux produits phyto et biocides.

Par rapport aux phytolicensances, la formation permettra également d'apporter une aide quant à l'interprétation des aptitudes que les élèves devraient acquérir au terme de leur parcours scolaire.

La formation permet de valider 3 points de formation continue (valable pour les Phytolicensances P1, P2 et P3).



Inscription via [ce lien](#)  
Code formation IFPC : 26002261



### "Les Rendez-vous de la Diversification 2023"

**Date :** 1er février de 9h à 16h

**Lieux :** Gembloux, Espace Senghor



#### Objectifs

Cette journée est l'occasion de s'informer, se former et d'échanger sur différents aspects techniques, juridiques, pratiques ... en lien avec la transformation des produits à la ferme, l'artisanat agro-alimentaire et la commercialisation via les circuits courts.



Inscription via [ce lien](#)



## TMS CHEZ LES AGRICULTEURS EN DIVERSIFICATION – L'APPORT DE L'ERGONOMIE

NEWS



**NOMADe**

Les agriculteurs sont de plus en plus nombreux à développer des projets de diversification (production de yaourt, fromage, vente directe, etc.) au sein de leur entité agricole.

Dans ce cadre, ils mettent en place des ateliers de transformation, espaces de rangement et comptoirs en tous genres.

Pour optimiser cette nouvelle activité, ils accordent une attention particulière à l'aménagement des nouveaux espaces en termes de conditions de travail, d'hygiène, d'adéquation du matériel, etc.

La réflexion sur l'ergonomie arrive seulement en second plan. Or, elle devrait tenir une place majeure au moment de la création des nouveaux postes de travail.

Une collaboration entre Preventagri et l'équipe NOMADe est actuellement en cours afin d'évaluer, au moyen de grilles d'évaluation ergonomique validées, les facteurs de risques bio-psycho-sociaux de TMS chez les agriculteurs de la région FWVI pratiquant la diversification dans le domaine des produits laitiers.

[Cliquez ici pour voir le reportage de telesambre](#)

Et pour plus d'informations, vous pouvez aussi consulter le site du projet NOMADe en cliquant sur l'icône suivante :





# Des fêtes sans accro avec un sapin sûr



Nous  
vous souhaitons  
de joyeuses fêtes de fin  
d'année au nom de toute  
l'équipe de  
PreventAgri !



★ Un vrai sapin ? Attention, un sapin naturel peut être très inflammable lorsqu'il est sec, arrosez-le tous les jours pour qu'il ne s'assèche pas.

★ Un sapin artificiel ? Achetez un sapin avec une indication sur l'emballage attestant qu'il a été fabriqué avec des matériaux ignifugés.

★ Il existe de nombreuses illuminations de Noël et il ressort d'enquêtes qu'environ 30 % d'entre elles ne sont pas sûres. Assurez-vous qu'elles soient conformes aux normes (marquage CE) et ne soient pas endommagées.

★ Éloignez votre sapin des sources de chaleur (bougies, radiateur, cheminée) et des rideaux.

★ Installez votre sapin à proximité d'un détecteur de fumée. En 2015, un couple de retraités d'Overijse a échappé aux flammes grâce à l'alarme de leur détecteur de fumée. Le court-circuit d'une guirlande avait provoqué un incendie.

★ N'oubliez pas de débrancher l'éclairage du sapin lorsque vous quittez votre maison ou allez vous coucher

