

Problèmes dus aux lavages répétitifs des mains

À la suite de la pandémie du COVID-19, il est préconisé de se laver les mains dès que nécessaire.

Pour rappel, deux solutions sont proposées :

- La désinfection à l'aide d'une solution hydroalcoolique ;
- Le lavage des mains au savon et à l'eau.

Pour en savoir plus sur les précautions à prendre, rendez-vous sur notre site :

<https://secteursverts.be/check-lists-covid-19/>

I. Les soucis de peau dus au lavage répété

Vous pouvez ressentir une **sensation de brûlure** ou une **démangeaison**, constater de fines desquamations (**perte légère de peau**) ou encore des **rougeurs** ou des crevasses.

Il s'agit de la **dermatite d'irritation** (inflammation de la peau).

Elle est provoquée par l'utilisation répétée de solution hydroalcoolique ou par le frottement régulier pour le lavage et l'essuyage des mains.



Exemple de dermatite d'irritation

II. Bien se laver les mains

Pour éviter cette dermatite d'irritation, vous devez autant que possible **privilégier le lavage des mains au savon** (savon doux sans parfum et hypoallergénique).

Le lavage est plus doux pour la peau et tout aussi efficace qu'avec la solution hydroalcoolique. Cette dernière assèche et sensibilise la peau.

Il est aussi préférable de tamponner pour sécher les mains plutôt que de frotter.



Bon à savoir :

Pour limiter cette réaction, il est recommandé de ne pas utiliser de produits abrasifs tels que les produits vaisselles, eau de javel, gel microbilles (savon de « mécanicien »).

Pour prévenir la dermatite ou en cas de besoin, appliquez plusieurs fois par jour, sur peau sèche, une **crème nourrissante sans parfum**.

Pour la manipulation de produits irritants **pour le ménage** (utilisation de désinfectants, détergents...) **porter des gants en nitrile ou néoprène** (résistant aux produits chimiques) pour protéger votre peau. De préférence, utilisez-les 30 min d'affilée maximum ce qui représente le temps de protection assurée par le fabricant face aux produits.



Boîte de gants nitrile résistants aux produits chimiques