

FEVRIER 2022

# NEWSLETTER PREVENTAGRI



## *Vos informations de février*

### FICHE PRATIQUE TMS

> FICHE N°11 : LA DOULEUR  
CHRONIQUE

### LE DOSSIER DU MOIS

LES FICHES CONSIGNES  
SECURITE

### ASTUCES ET SAVOIR FAIRE

LA CIRCULATION EN  
BÂTIMENT

### VOTRE AGENDA

### LA QUESTION DU MOIS

OÙ TROUVER LES  
INFORMATIONS SUR LA  
SECURITE ?

Bonjour à toutes et à tous,

Pour compléter votre farde sécurité, nous vous avons préparé "des fiches consignes sécurité" à télécharger sur notre site internet. Qu'est-ce qu'une fiche consignes sécurité et pourquoi les télécharger ? Vous saurez tout dans notre newsletter.

Découvrez la dernière fiche de la série fiche pratique TMS sur "La douleur chronique". Nous donnerons des notions de douleur chronique et aborderons la différence entre douleur et maladie chroniques.

Posez-nous vos questions par mail et nous vous répondrons dans la question du mois !

Bonne lecture

Pour en savoir plus :

Mail : [info@preventagri.be](mailto:info@preventagri.be)

Tel : 065 61 13 70



**Mission Wallonne  
des Secteurs Verts**

**PreventAgri**





# LA DOULEUR CHRONIQUE

## FICHE N°11

1

### MALADIE CHRONIQUE, DOULEUR CHRONIQUE... QUEZACO ?

- La **maladie chronique** est une affection qui se prolonge dans le temps (> 6 mois), qui ne guérit pas spontanément et dont la guérison est rarement complète. Elle peut être de diverses natures : mal de dos, dépression sévère, diabète, fibromyalgie, cancer...
- La **douleur chronique** est souvent difficile à diagnostiquer : elle ne se voit pas à la radio, aux examens sanguins.... Le délai avant un diagnostic peut être très long : consultation de nombreux spécialistes, contradictions médicales, méconnaissance de la maladie, ...

2

### A SAVOIR EN CAS DE DOULEUR CHRONIQUE

- La douleur chronique est une maladie du système responsable de la douleur. Elle est comme une alarme qui deviendrait trop sensible.
- Une absence de diagnostic est un diagnostic. En bref, on passe rarement à côté d'un cancer. Essayer de rester positif.
- Il est souvent difficile pour l'entourage de comprendre l'intensité et la persistance de votre douleur. Il est fréquent qu'il ne comprenne pas ce que vous endurez. Elle n'est pas que dans votre tête, vous n'êtes pas fous.
- Le corps et l'esprit sont indissociables. La douleur peut être source de stress ce qui augmente la souffrance, le manque de sommeil, la fatigue...

3

### LA RECONNAISSANCE DE LA MALADIE CHRONIQUE

- La reconnaissance du statut de personne atteinte d'une affection chronique peut être un long parcours médical et administratif. Elle peut offrir un meilleur accès aux soins et permet de bénéficier d'interventions et de remboursements, sous certaines conditions suivant votre mutuelle, votre assurance ou votre statut.
- Une reconnaissance permet :
  - de faire appel à des services spécialisés ;
  - d'avoir droit à différentes mesures destinées tant aux travailleurs, qu'aux employeurs qu'aux indépendants et qui ont pour but de promouvoir l'engagement de personnes souffrant d'une maladie chronique ;
  - d'avoir une intervention forfaitaire pour malades chroniques et des avantages sociaux (réduction revenu imposable, des transports en communs, de l'électricité voir allocation chauffage...).

---

# LE DOSSIER DU MOIS

---

## La « fiche consignes sécurité » : obligations et utilité

39% des accidents du travail surviennent chez des travailleurs ayant moins d'un an d'expérience dans l'entreprise et 22% chez des travailleurs ayant entre 1 et 5 ans d'expérience (chiffres pour l'année 2020) (1).

La « fiche consignes sécurité », outil indispensable à la prévention santé/sécurité, permet d'améliorer ce constat en vous aidant à la formation et à l'information des nouveaux travailleurs.

Elle a pour objectifs :

- De donner au nouvel embauché, les indications sur les procédures et les comportements à respecter lors de l'usage de machines ou de l'exécution de tâches ;
- De rappeler au travailleur déjà formé les prescriptions de sécurité et les équipements de protection individuelle qu'il doit porter lorsqu'il utilise une machine spécifique ;
- De diminuer le nombre d'accidents de travail.
- De répondre à la législation. Le code du bien-être au travail impose à l'employeur de mettre à disposition des travailleurs des informations concernant les risques auxquels ils sont exposés et des mesures de prévention pour y remédier (ou à minima, les atténuer). Il a également l'obligation de former les travailleurs (ou de s'assurer qu'ils le soient) à l'utilisation des machines qu'ils vont employer dans le cadre de leur travail. Dans ce contexte, la « fiche consignes sécurité » est un bon support de formation, d'autant plus qu'elle fait ressortir les éléments pertinents de la notice d'utilisation d'une machine.



(1) Rapport\_annuel\_statistique\_prive\_2020 [Fedris 2020]

---

# LE DOSSIER DU MOIS

---

## La fiche consignes sécurité : FAQ

### En quoi consiste une « fiche consignes sécurité » ?

> C'est un document qui identifie les points clés en matière de sécurité (risques) liés à l'utilisation d'une machine ou à l'exécution d'une tâche et qui prodigue des conseils afin de diminuer ou d'éliminer ces risques.

> Elle est propre à chaque machine ou à chaque tâche.

### Qui l'utilise ?

> La fiche consignes sécurité est destinée à toute personne (salarié, intérimaire, stagiaire...) qui va utiliser la machine (ou réaliser une tâche) à laquelle la fiche consignes sécurité fait référence.

### Dans quel but ?

> Donner au travailleur les informations nécessaires à l'utilisation d'une machine (ou à l'exécution d'une tâche) afin de réduire les risques d'accidents de travail (aussi bien pour soi que pour les autres) et d'apparition de maladies professionnelles.

### Comment ?

> En donnant des indications sur les risques encourus, les Équipements de Protection Individuelle à utiliser et les mesures de prévention à adopter pour limiter ces risques.

### Où peut-on trouver une fiche consignes sécurité ?

> Elle doit être disponible en tout temps (et donc accessible facilement). Elle pourrait par exemple être disposée à proximité de la machine concernée, directement à l'intérieur pour les engins motorisés disposant d'une cabine (tracteur, moissonneuse, télescopique...), dans le véhicule de chantier (pour le petit matériel portatif de type disqueuse, débroussailleuse, tronçonneuse...), l'atelier où a lieu l'entretien des machines ou encore dans la farde sécurité de l'entreprise.

### Quand ?

> Les instructions présentes dans une fiche consignes sécurité sont applicables en tout temps, juste avant, pendant et juste après l'utilisation de la machine qu'elle concerne !

### Comment réaliser une fiche consignes sécurité ?

> Pour vous aider, PreventAgri a rédigé des fiches consignes sécurité pour les secteurs agricole, horticole et équestre. Elles sont disponibles sur notre site internet. Vous pouvez les réutiliser ou les modifier comme bon vous semble.

Depuis quelques mois, nous retravaillons ces fiches afin de revoir leur contenu et de les rendre plus claires et attractives.

# LE DOSSIER DU MOIS

## La nouvelle fiche consignes sécurité de PreventAgri : comment ça marche ?

Recto

**TRACTEUR - FICHE MACHINE**



**Mission Wallonne  
des Secteurs Verts**

---

**PreventAgri** 

Rue du Roi Albert, 87 – 7370 Dour  
Tel. : 065/61.13.70 – [info@preventagri.be](mailto:info@preventagri.be)

**Code identification machine** 2

.....

Marque : .....

Type : ..... 3

Date de mise en service : .....



1

**Équipements de Protection Individuelle :**

4







Risques	Bruit <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">5</span>	
	Chute d'objets	6
	Incendie	
	...	

7








---

# LE DOSSIER DU MOIS

---

## 1 Photo

Une photo permet d'identifier la machine (ou la tâche), objet de la fiche consignes sécurité. Elle peut être utile pour repérer les principaux organes pouvant engendrer un risque (prise de force, attache 3 points, dispositifs de signalisation...). La photo doit être lisible (pas trop sombre ou floue) et représentative des zones présentant un risque – d'autres photos de zoom peuvent venir compléter au besoin (ex : protection de cardan).

## 2 Code d'identification machine

Code permettant d'identifier la machine pour les entreprises disposant d'un système d'identification du matériel qui leur est propre.

## 3 Précisions sur la machine

Cet encadré permet d'éviter la confusion entre plusieurs machines similaires de l'entreprise.

## 4 Équipements de Protection Individuelle

Pictogrammes spécifiant les équipements de protection individuelle qu'il est obligatoire de porter lorsque l'on utilise la machine.

## 5 Liste des risques

Énumération des risques auxquels l'utilisateur peut être exposé lorsqu'il utilise la machine.

## 6 Description des risques

Description des causes engendrant les risques que l'utilisateur peut rencontrer et des moments où ils peuvent survenir (ex : une collision peut se produire lorsqu'un tracteur est percuté par un autre véhicule lorsqu'il quitte le champ pour s'engager sur la route).

## 7 Dangers

Ensemble des pictogrammes de dangers avertissant l'utilisateur des risques inhérents à l'utilisation de la machine.

# LE DOSSIER DU MOIS

Verso

## TRACTEUR - FICHE MACHINE

### INSTRUCTIONS

En toute situation

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

8

Avant le travail

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Pendant le travail

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Après le travail

- 
- 
- 
- 

9

### MESURES D'URGENCE



- Avertir le responsable (selon la procédure d'urgence fixée) **ET** avertir les secours (N°112)
- Ne pas déplacer la victime
- Procéder aux premiers soins de la victime par une personne compétente



- Avertir le responsable (selon la procédure d'urgence fixée) **ET** avertir les secours (N°112)
- En cas d'incendie, arrêter la machine et éteindre le feu avec un extincteur adéquat

---

# LE DOSSIER DU MOIS

---

## 8 Instructions

Ensemble des mesures de prévention (ou des bonnes pratiques) que l'utilisateur devra adopter lors de son travail afin de limiter les risques d'accidents et de maladies professionnelles, mais aussi pour garantir la sécurité d'autres personnes pouvant se trouver à proximité. Certaines mesures peuvent être applicables lors de phases bien spécifiques (soit avant, soit pendant, soit après le travail), d'autres le sont en toute situation (applicables tout le temps).

## 9 Mesures d'urgence

Procédures à appliquer en cas d'accident de travail ou d'incendie.

### Pour aller plus loin...

Vous pouvez d'ores et déjà retrouver divers modèles de fiches consignes sécurité adaptées au type de machine (ou à la tâche à réaliser) sur notre site internet via [ce lien](#). Dans les mois qui viennent, le nombre de fiches réactualisées s'étoffera progressivement.

Ces fiches peuvent être utilisées en l'état, mais sont également modifiables selon le matériel dont vous disposez.

Il vous suffit pour cela de passer en revue l'ensemble des risques auxquels l'utilisation de votre machine vous expose et d'ajouter les instructions qui seraient adaptées pour diminuer ces risques.

Les fiches d'instructions fournies avec les machines par les fabricants contiennent des informations utiles pour vous aider à estimer ces risques, mais vous pouvez aussi tout simplement vous baser sur votre propre expérience acquise lors de l'usage de votre matériel (par exemple, si vous avez déjà remarqué une situation potentiellement dangereuse ou s'il y'a déjà eu un incident qui aurait pu être évité).

Vous ne savez pas comment vous y prendre ? Vous avez également la possibilité de faire appel à PreventAgri pour vous aider à rédiger vos fiches consignes sécurité.

**Les différents services de PreventAgri sont gratuits, confidentiels et non contraignants.**

## La circulation en bâtiment



### 2. Le comportement bovin : application en bâtiment

Le parc d'attente est un lieu stratégique. Sa configuration conditionne une bonne avancée des vaches pendant la traite et permet un gain de temps pour les éleveurs.

Points d'attention avec l'entrée en salle de traite :

1/ Casser les angles permet de faciliter leur avancée en salle de traite.



2/ Eclairage égal entre le parc et la salle de traite, suffisant et sans zone d'ombre.

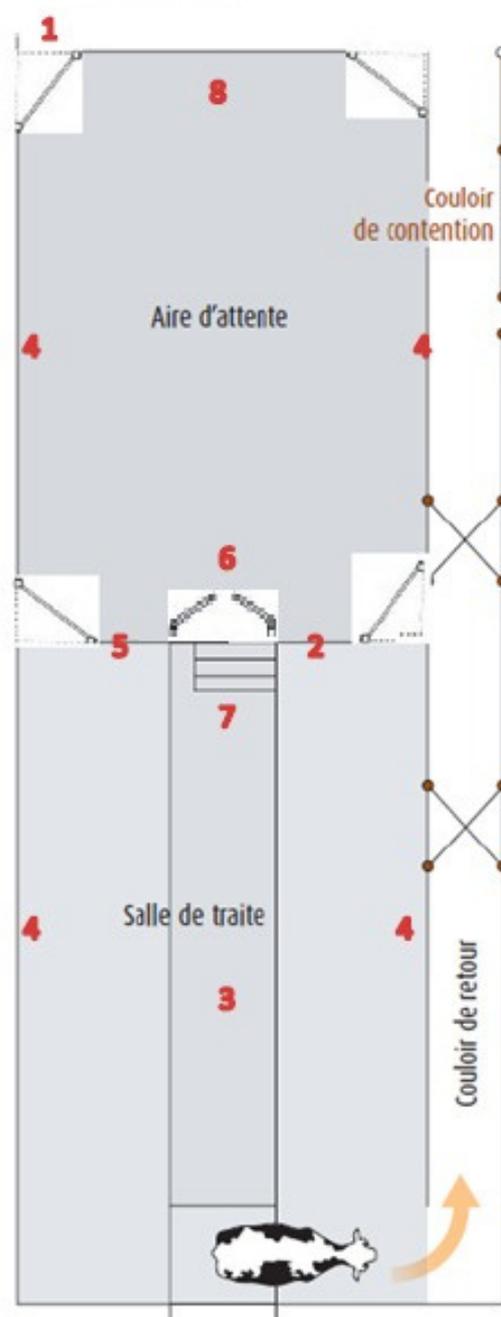
3/ La musique permet de cacher les sons aigus ou brutaux des salles de traite.

5/ La pente montante facilite leur entrée (maxi 10-12%).

6/ l'effet entonnoir permet de diriger et de faciliter l'avancement des bovins.



8/ Le plus : la barrière poussante oblige l'avancée des vaches récalcitrantes.



4/ Barrières / murs pleins à l'approche de la salle de traite et en sortie : empêche la vache d'être distraite et facilite leur avancement. Placer les fenêtres hors d'atteinte au-dessus de la tête des vaches.



Sortie de salle de traite ralentie à cause de la vue de l'extérieure.



7/ Si possible : être de plain pied ou aménager une pente sinon choisir un escalier antidérapant.



---

## DATES À RETENIR

---

# A VOTRE AGENDA



---

## PREVENTAGRI A CRÉÉ DES FORMATIONS EN LIGNE, N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER

*Des formations continues phytolicecence :*

- Comment réagir face à un accident avec un produit phyto et comment l'éviter (2h/1pt)
- Sécurité de l'utilisateur et organisation du local phyto (2h/1pt)

*Des formations relatives à la santé (prévention des douleurs physiques...),  
la sécurité...*

---

### Projet Interreg FWVL Agreen-Job – Formation transfrontalière



**Entretenir une bonne relation au travail et réduire la pénibilité à la ferme.**  
→ Deux journées gratuites, complémentaires et indissociables

Publics cibles :

pour les agriculteurs (trices) du Département des Ardennes (FR)  
et de la Province de Luxembourg, de Namur et du Hainaut (BE)

Horaires : 9 h 30 à 16 h

- ▶ Jeudi 24 mars 2022 à Saint-Marcel (France - Département des Ardennes)
- ▶ Jeudi 31 mars 2022 à Libramont-Chevigny (Belgique - Province de Luxembourg)

Informations et inscriptions obligatoires par mail ou par téléphone (places limitées) :

Pour la Wallonie - Accueil Champêtre en Wallonie (ACW) :

-Olivier Schiffllers – +32.479 62 17 49 –olivier.schiffllers@accueilchampetre.be



# PREVENTAGRI RÉPOND À VOS QUESTIONS

## Où trouver les informations sur la sécurité ?



Sur le site Preventagri.be, vous aurez la possibilité d'avoir plein d'informations sur la santé et la sécurité au travail.

Pour cela, il vous suffit de vous rendre sur notre site internet <https://secteursverts.be/> et de sélectionner l'onglet :



Dans la section "Documentation" puis "Articles d'informations Prévention et sécurité dans les secteurs verts", vous pourrez trouver les articles issus des newsletter et des informations par catégorie : législation santé et sécurité au travail, trucs et astuces, fiches de consignes sécurité, fiche pratique pour l'atelier de diversification, documents pour les fermes pédagogiques...

N'hésitez pas à y faire un tour !

<h3>Machines</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entretien du matériel</li><li>• Fiche signalétique et d'entretien</li><li>• La signalisation des véhicules agricoles</li><li>• Le bois, la tronçonneuse : éviter l'accident</li><li>• Le sécateur : le choisir et l'entretenir</li><li>• Les risques mécaniques liés aux machines agricoles</li><li>• Machines électroportatives</li><li>• Parle-t-on sécurité dans le mode d'emploi d'une machine ?</li><li>• Registre des machines</li><li>• Réglage du siège du tracteur</li><li>• Sécurité au travail : la tronçonneuse</li><li>• Sécurité au travail : le désherbeur thermique</li><li>• Sécurité lors de l'attelage ou du dételage des machines</li><li>• Signalisation des véhicules agricoles : Check-list</li><li>• Transport et arrimage de charges</li><li>• Utilisation d'un taille-haie en sécurité</li><li>• Utilisation d'une débroussailluse en sécurité</li></ul>	<h3>Produits dangereux et phyto</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biocides et obligation d'enregistrement</li><li>• Comment obtenir les fiches de données de sécurité des produits phyto</li><li>• Guide pour la mise aux normes des locaux de stockage des produits phytopharmaceutiques à usage professionnel</li><li>• Les équipements de Protection Individuelle</li><li>• Les équipements de protection phytosanitaire</li><li>• Les nouveaux pictogrammes de danger des produits chimiques</li><li>• Les pictogrammes des produits chimiques</li><li>• Pancarte Local Phytosanitaire</li><li>• Traitement de l'amiante dans les exploitations agricoles, horticoles et parcs et jardins</li></ul>
<h3>Accueil à la ferme</h3> <p>La visite des bambins à la ferme demande toute une organisation.</p> <p>C'est pourquoi nous avons un onglet dédié à l'</p>	<h3>Diversification</h3> <p>Transformer ou vendre ses produits ... ne s'improvise pas. Ces activités dites de diversification sont complémentaires à l'exploitation agricole et doivent être menées</p>