

NOVEMBRE 2021

NEWSLETTER PREVENTAGRI



Vos informations de novembre

FICHE PRATIQUE TMS

> FICHE N°10.1 :
ÉTIREMENTS AU
TRAVAIL

LE DOSSIER DU MOIS

AMÉNAGEMENT D'UN
ATELIER DE MÉCANIQUE
AGRICOLE

DÉCLIC TRAVAIL

LES CAMÉRAS À
DISTANCE

VOTRE AGENDA

LA QUESTION DU MOIS

QUELLES SONT MES
OBLIGATIONS EN MATIÈRE
DE PRÉVENTION SANTÉ ET
SÉCURITÉ EN TANT
QU'EMPLOYEUR ?

Bonjour à toutes et à tous,

La newsletter de ce mois vous propose d'aborder les points d'attention pour l'aménagement d'un atelier de mécanique agricole dans de bonnes conditions, le tout illustré par un plan « type ».

Découvrez la fiche pratique sur les étirements au travail.

Dans la question du mois, nous abordons les obligations en matière de prévention santé et sécurité en tant qu'employeur

Posez-nous vos questions par mail et nous vous répondrons dans la question du mois !

Bonne lecture

Pour en savoir plus :

Mail : info@preventagri.be

Tel : 065 61 13 70



**Mission Wallonne
des Secteurs Verts**

PreventAgri





LES ÉTIREMENTS AU TRAVAIL

FICHE N°10.1

1

ÉCHAUFFEMENT ET ETIREMENTS... QUEZACO ?

- L'échauffement permet de préparer le corps à l'effort. Le travail en agriculture est un travail physique. Par exemple, tailler avec un sécateur pendant 7h revient à parcourir environ 20 km pour les tendons de la main !
- L'étirement permet une meilleure récupération, de redonner voire de gagner de la souplesse au niveau de vos tendons et de vos muscles. La souplesse permet de limiter les blessures. Les étirements allongent le muscle, lui font regagner sa longueur d'origine, le décontractent.

2

L'ÉTIREMENT MAIS PAS QUE...

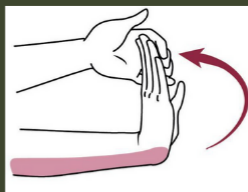
- Plus vous tardez à modifier l'activité douloureuse pour votre tendon, plus la récupération sera longue : au-delà de 3 mois d'exposition quotidienne à la douleur, les remaniements dans le tendon et dans le cerveau sont plus compliqués à réaliser.
- Soulager et rééduquer sont deux choses bien différentes.
 - La rééducation d'un tendon peut être longue : séance de kiné, sport, étirement...
 - Soulager la douleur est temporaire : cryothérapie (20 min max et sans contact direct avec la peau), massage, baume, compex, étirement doux...

3

QUELQUES EXERCICES POUR SE DÉTENDRE AU TRAVAIL

- Tous les mouvements doivent être faits en douceur et sans douleur.
- Ils doivent être maintenus ~10 s et répétés 3 fois si besoin.
- Ils peuvent être réalisés dès que le besoin s'en fait sentir lors du travail ou lors d'une pause.

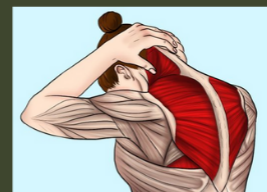
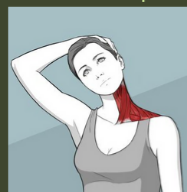
Étirement des mains



Étirement du coude

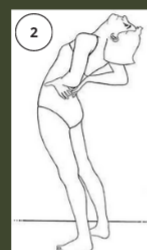


Étirement des épaules et du cou



• Étirements du dos :

1. Avec un piquet / outil : jambes et dos droits, pousser les fesses vers l'arrière.
2. Jambes tendues, pied à plat et dos droit, penchez-vous doucement en arrière, main dans le dos.
3. Barre en hauteur : suspendez-vous à la barre, pied à plat, détendez votre dos en le laissant descendre.



LE DOSSIER DU MOIS

Aménager un atelier de mécanique agricole



L'aménagement fonctionnel et l'équipement d'un atelier de mécanique agricole contribuent à l'efficacité et à la sécurité des travailleurs.

Pour cela, il est nécessaire de définir à l'avance les tâches qui y seront réalisées : aiguisages, démontages, remontages, entretiens des véhicules/matériel ... Cette étape permettra de dimensionner concrètement les espaces qui seront réservés à chaque tâche.



Espace aménagé dans un atelier

Dans ce dossier du mois, nous vous proposons d'aborder les points d'attention pour l'aménagement d'un atelier dans de bonnes conditions, le tout illustré par un plan « type ». Ce plan a pour objectif de vous donner une idée de l'emplacement optimisé de vos zones de travail. Il est à adapter en fonction de vos besoins et de vos activités.

I. Aménagement général

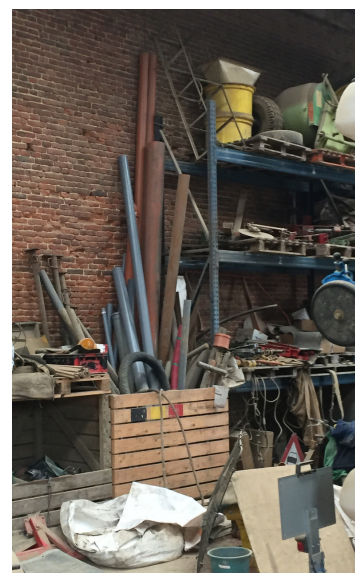
Tout d'abord, il est important de faire une différence entre l'aménagement et l'encombrement.

Vous pouvez vous investir personnellement et financièrement dans l'aménagement de votre atelier mais si celui-ci est encombré et sale, les risques d'accidents seront toujours plus importants.

Pour optimiser l'aménagement de votre atelier, il faut penser à :

- Prévoir un espace approprié en fonction du type de travail à réaliser : éviter les projections incandescentes vers des matières inflammables, ... ;
- Prévoir une disposition efficace de l'atelier : optimiser l'ergonomie ;
- Définir des emplacements spécifiques destinés aux opérations comme le soudage, le stockage des matières dangereuses, la peinture afin de maîtriser les risques de projection, d'incendie, ...
- Limiter ou isoler les sources de bruits ;
- ...

Ces conseils sont à combiner avec des bonnes pratiques de travail pour la réussite de l'aménagement.



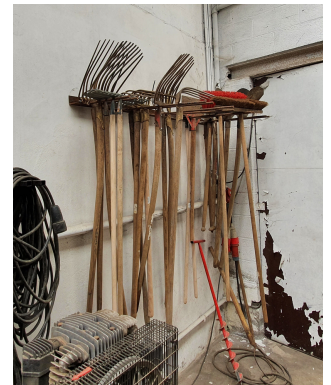
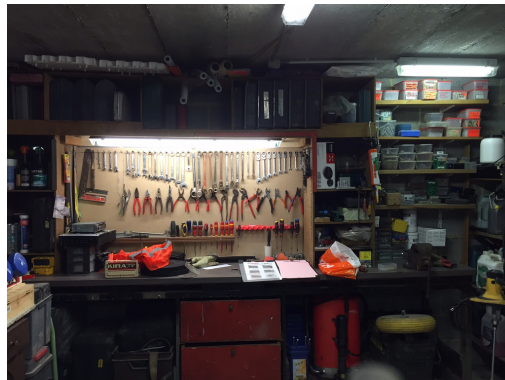
Atelier encombré

LE DOSSIER DU MOIS



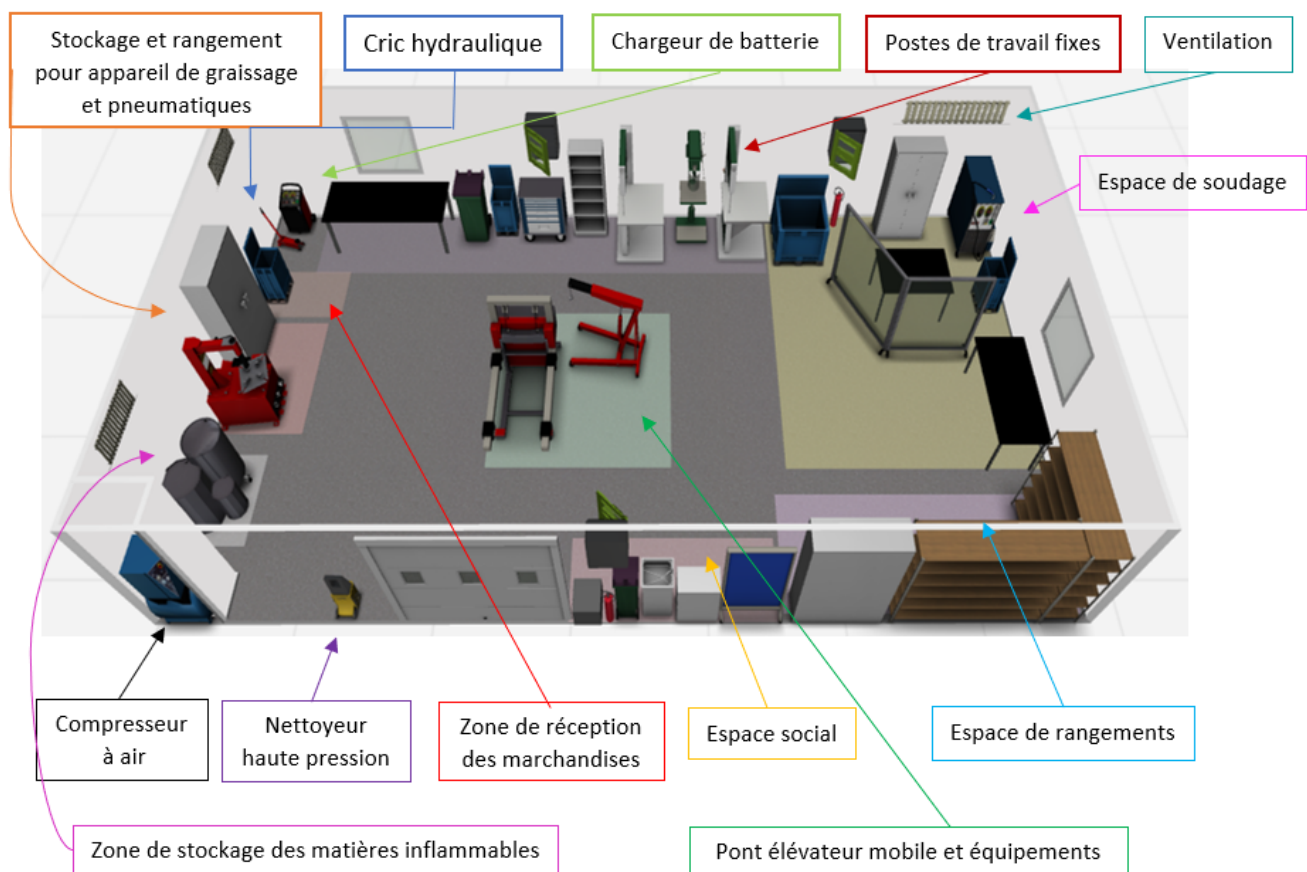
Ce que l'on entend par des bonnes pratiques de travail :

- Accès dégagé des extincteurs et issues de secours ;
- Optimiser le rangement des outils ;
- Placer les chiffons imbibés de matières inflammables dans des récipients métalliques ;
- Maintenir un sol dégagé et non encombré, ...



II. Plan d'aménagement et recommandations

Ci-dessous, vous retrouverez un plan d'aménagement « type » pour un atelier de mécanique agricole. Ce plan a pour objectif de donner une idée de l'emplacement optimisé de vos zones de travail et est à adapter en fonction de vos besoins et de vos activités.



LE DOSSIER DU MOIS

Description des zones et espaces

Stockage et rangement pour appareils de graissage et pneumatiques

Pour éviter de courir aux quatre coins de l'atelier lorsque vous êtes occupés à une tâche, il est utile de rassembler au même endroit le matériel qui est nécessaire.



Près de la zone « pneumatiques », vous pouvez également vous équiper d'une aide à la manutention des pneus. Il aidera à la manutention et réduira les risques d'accident (dos, écrasement...).



Si vous stockez des pneus, assurez-vous qu'ils soient correctement stabilisés afin d'éviter le basculement et provoquer un écrasement.



Chargeur de batterie

Il doit être placé dans un endroit avec une ventilation suffisante. Pendant la charge d'une batterie, un dégagement d'hydrogène se produit : ce gaz est très inflammable. Même les batteries sans entretien, scellées, doivent faire l'objet d'une attention particulière. En effet, lors d'une charge prolongée, elles évacuent leur trop plein d'hydrogène par une soupape.

Postes de travail fixes

Cette zone est consacrée à tous les appareils fixes qui ne peuvent pas être déplacés dans l'atelier (scie à ruban, perceuse sur colonne, ...). Les zones de travail de précision doivent être correctement éclairées. Nous vous recommandons d'installer un établi, un rangement d'outils (ex : servante) et une étagère à proximité qui vous évitera les déplacements inutiles.

Une armoire murale peut être placée afin d'avoir à portée de main vos EPI (équipements de protection individuelle) nécessaires en fonction de vos machines.

Deux types de poubelles sont également représentées dans la zone, une poubelle pour les déchets « normaux » et une poubelle en fer munie de son couvercle pour les déchets « à risque d'incendie ».



Dans cette configuration, la zone des postes de travail fixes est à proximité de l'espace de soudure. Si vous souhaitez installer un touret à meuler, il est impératif de le placer loin de cette zone. Les projections incandescentes peuvent enflammer les produits ou tissus à proximité.

LE DOSSIER DU MOIS

Espace de soudage

L'espace consacré à la soudure est composé d'une table de soudure, d'un écran de protection pour les personnes environnantes (risque de coup d'arc), d'une étagère en fer avec portes pour éviter le risque d'embrasement si des projections l'atteignent, d'une ventilation suffisante (émissions importantes de polluants par le poste à souder), d'une armoire murale pour les EPI (gants, masque, ...), d'une poubelle en fer avec son couvercle et d'un bac à déchets pour les métaux.



Il est impératif de ne pas placer cet espace à proximité des zones inflammables. Nous vous recommandons de prévoir un extincteur à poudre. Il sera signalé au moyen d'un pictogramme en hauteur.

Espace de rangement

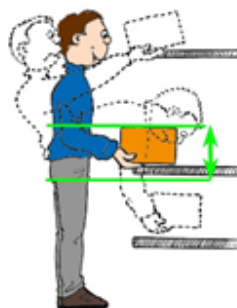
C'est l'espace réservé au stockage des fournitures. Nous vous conseillons de privilégier un système de rangement simple, rapide et d'annoter les différents espaces.

L'étiquetage et le rangement dans la zone de stockage dépendront des caractéristiques des fournitures, du taux de rotation des stocks, de la destination ou de la famille de ces articles. Les articles de la même famille logistique, c'est-à-dire qui nécessitent les moyens de manutention identiques seront de préférence regroupés.

Selon vos besoins et la configuration des bâtiments entourant l'atelier, n'hésitez pas à aménager des locaux spécifiques de rangement, adjacents à l'atelier (rangement des pneumatiques, matières inflammables, ferraille, local phyto ...). Privilégiez dans l'espaces de rangement de l'atelier, les fournitures utiles aux travaux quotidiens et les plus fréquents.



Au niveau ergonomie, rangez de préférence les objets lourds et ceux fréquemment utilisés à hauteur des hanches.

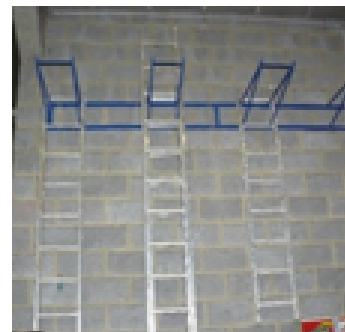
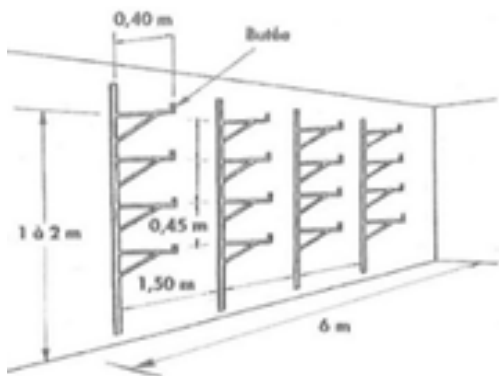


Pour le rangement des petites fournitures (vis, boulons, ...), nous vous recommandons une étagère de rayonnage avec les casiers annotés afin de retrouver plus vite ce dont vous aurez besoin.

Une étagère métallique peut être également présente pour stocker la paperasse de l'atelier tels que les fiches de postes, les manuels d'utilisations, les protocoles, ...

LE DOSSIER DU MOIS

Concernant les objets longs (échelles, tiges de fer, ...), le râtelier est le moyen de stockage le plus recommandé. Il permettra de les stocker de manière stable en optimisant l'espace.



Ne pas stocker les matières inflammables dans cet espace. Il faut prévoir un endroit de stockage approprié à ces produits.

Espace social

L'espace social peut être composé d'un lavabo, d'une étagère ou tablette, de savon, de papier essuie-main à usage unique, d'un tableau de communication fixe ou mobile et d'une armoire à pharmacie fixée au mur pour les premiers secours. L'emplacement de cet espace est idéalement situé à l'entrée de l'atelier pour des raisons pratiques. Des objets tels qu'un extincteur (signalé au moyen d'un pictogramme) et un bac avec de la matière absorbante (sable, sciure, ...) ont également leur place à l'entrée du bâtiment.



Les locaux sociaux (toilettes, réfectoires et vestiaires) doivent se trouver à l'extérieur de l'atelier.

Pont élévateur et équipements

En face de la porte de l'atelier, nous vous recommandons d'y placer le pont élévateur ou la fosse de visite. Cet emplacement évitera d'effectuer des manœuvres dans l'atelier avec les véhicules. Tout le matériel nécessaire à cette tâche peut être placé également à proximité (portique avec palan, grue d'atelier, ...). Il est nécessaire de prévoir l'espace suffisant pour intervenir sur le matériel ou véhicule le plus encombrant de l'entreprise sans difficulté (prévoir 1,5 mètre de part et d'autre du véhicule).



Une fosse de visite doit être recouverte lorsqu'elle n'est pas utilisée (risque de chute de matériel ou de personnes).

LE DOSSIER DU MOIS

Zone de réception des marchandises

Cet espace est dédié à la réception des marchandises. D'ordinaire cet espace prend place à l'entrée de l'atelier, ce qui n'est pas un endroit approprié. Le dépôt de marchandises peut gêner la circulation et augmenter le risque d'accident dans ce lieu de passage. Une poubelle est également installée à cet emplacement.

Nettoyeur haute pression

L'aire de lavage se situant à l'extérieure, il est recommandé de placer le nettoyeur haute pression à l'entrée du bâtiment. Une armoire peut être installée à proximité afin de ranger vos EPI (lunettes, bouchons d'oreilles, combinaison imperméable, ...) et vos différents accessoires pour le nettoyeur haute pression.

Compresseur à air



Exemple de
cabine insonorisée

Le compresseur à air est généralement dans l'atelier. Il émet en moyenne plus de 95 dB(A) (à plus 85 dB(A), l'oreille subit des dommages). De ce fait, il est préférable de lui réserver un local spécifique (comme représenté sur le plan), si possible insonorisé ou de lui prévoir un encoffrement acoustique. De cette façon, le bruit du compresseur sera atténué par les parois, ce qui améliorera les conditions de travail dans l'atelier.

Zone de stockage des matières inflammables

Les huiles et produits inflammables sont souvent à portée de mains dans un atelier.

Nous vous recommandons de les stocker dans un autre local, sur des étagères différentes, avec des bacs de rétention séparés pour éviter les écoulements et réduire le risque d'incendie.



Exemple de bacs de rétention réalisés
par un exploitant agricole



Exemple d'armoire avec des étagères
distinctes, avec bacs de rétention

LE DOSSIER DU MOIS



Pour la manipulation des fûts dans l'atelier, vous pouvez les déplacer au moyen d'un rouleur de fût muni d'un bac de rétention. Ce dispositif s'avèrera pratique pour déplacer les fûts et les mettre hors de passage durant la journée.



Exemple d'un rouleur de fût avec bac de rétention réalisé par un exploitant agricole

Un espace spécifique sera réservé à la cuve à mazout et au remplissage du réservoir des véhicules.



**Mission Wallonne
des Secteurs Verts**

PreventAgri



LES CAMÉRAS À DISTANCE SMARTPHONE



Chaque mois, Déclik Travail vous propose des astuces !

*Ce mois-ci découvrez la fiche pratique :
« Le caillebotis réhausseur ».*

Surveiller ses vèlages depuis la maison et ceci sans se ruiner ? C'est possible avec l'astuce de ce mois. Il s'agit de récupérer des vieux téléphones qui serviront de caméra et d'installer une application gratuite.

Il vous faudra aussi une connexion internet type 4g (via une clé) ou un répéteur de wifi.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de déclik ou cliquez ici pour visionner la vidéo : cliquer [ici](#)

Déclik travail, ce sont des solutions pour travailler sereinement et des informations pour aider à améliorer votre organisation dans votre élevage.

Rendez-vous sur : <https://www.decliktravail.fr/>

DATES À RETENIR

A VOTRE AGENDA



PREVENTAGRI A CRÉÉ DES FORMATIONS EN LIGNE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

Des formations continues phytolice :

- Comment réagir face à un accident avec un produit phyto et comment l'éviter (2h/1pt)
- Sécurité de l'utilisateur et organisation du local phyto (2h/1pt)

Des formations relatives à la sécurité, à la prévention des maux de dos (théorie)...



PREVENTAGRI RÉPOND À VOS QUESTIONS

QUELLES SONT MES OBLIGATIONS EN MATIÈRE DE PRÉVENTION SANTÉ ET SÉCURITÉ EN TANT QU'EMPLOYEUR ?



En tant qu'employeur, vous êtes tenu de :

- Mettre en place une politique de prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles dans l'entreprise (et lors de travaux avec une entreprise extérieure) ;
- Détecter les risques d'accident, de les éliminer en priorité ou sinon de limiter les risques qui ne peuvent être éliminés, via notamment, l'analyse des risques ;
- Consulter des experts (service de prévention interne et externe) ;
- Souscrire à une assurance accidents de travail pour tous les travailleurs ;
- Assurer une surveillance de la santé en fonction des tâches à effectuer via la médecine du travail ;
- Mettre en place des mesures en cas de situation urgente (premiers soins, évacuation, point de rassemblement, gestion de l'après accident...) ;
- Notifier les accidents graves à l'inspection du travail et les analyser ;
- Prévoir un accueil, des instructions et une formation appropriée pour chaque travailleur : Quelle tâche accomplir, quels outils et EPI (équipement de protection individuelle) et quels sont les risques encourus. L'information du travailleur passe également par les fiches de sécurité de machines et les fiches de postes ;
- Fournir aux travailleurs les équipements de travail et les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés et de s'assurer qu'ils soient correctement utilisés ;
- S'assurer que le travailleur est suffisamment formé pour la tâche à accomplir ; L'analyse des statistiques des accidents de travail montre que la probabilité d'accident pour un nouveau travailleur est élevée lors de sa première année de travail.



PreventAgri propose des formations :

- Santé et Sécurité au travail ;
- Manipulation de bovin ;
- Votre corps, votre premier outil de travail : préservez-le ;
- Initiation aux gestes de premiers secours ;
- Phytolice ;
- ...

La Mission Wallonne organise également des formations gratuites pour les travailleurs. L'employeur est remboursé du montant du salaire de la journée de la formation.

Un catalogue est disponible sur le site internet : <http://www.secteursverts.be/>

