

JANVIER 2022

NEWSLETTER PREVENTAGRI



Vos informations de janvier

FICHE PRATIQUE TMS
> FICHE N°12 : VOTRE
CORPS, LE BON DOSAGE

LE DOSSIER DU MOIS
LA FARDE SÉCURITÉ

ASTUCES ET SAVOIR FAIRE
LE BOX POUR CÉSARIENNE

VOTRE AGENDA

LA QUESTION DU MOIS
OÙ TROUVER L'ENQUÊTE
SUR LA SANTÉ ET LA
SÉCURITÉ DANS LES
SECTEURS VERTS?

Bonjour à toutes et à tous,

Durant 2021, nous vous avons évoqué les différents documents obligatoires en sécurité. La newsletter de ce mois vous propose d'aborder le sommaire farde sécurité type. Elle vous assure de disposer de tous ces documents en un même endroit.

Découvrez la 12ème fiche pratique sur "votre corps : le bon dosage". Nous aborderons les différents stress et leurs effets, la douleur et comment trouver le bon équilibre pour préserver sa santé.

Posez-nous vos questions par mail et nous vous répondrons dans la question du mois !

L'équipe de PreventAgri vous souhaite une belle année 2022.

Bonne lecture

Pour en savoir plus :

Mail : info@preventagri.be

Tel : 065 61 13 70



VOTRE CORPS : LE BON DOSAGE

FICHE N°12

1

LE BON DOSAGE... QUEZACO ?

- La bonne douleur est celle qui ne dure pas, de faible intensité. C'est celle liée aux muscles et donnant éventuellement des courbatures ou celle d'une lourde fatigue après une dure journée de travail.
- La mauvaise douleur est celle qui donne des douleurs de forte intensité, qui durent, qui trouble le sommeil, l'humeur, voir des courbatures qui traînent... Les douleurs nocturnes sont les signes d'une inflammation et obligent la personne à se réveiller. Dans ce cas-là, il est important de consulter un professionnel de santé.

2

QUELS EFFETS ?

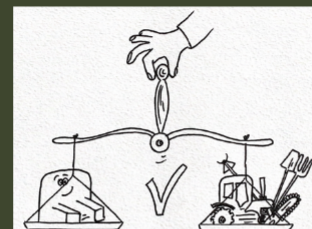
- Il existe deux grands type de stress qui ont un effet sur le corps :
 - **Stress physique** : l'effort crée des microlésions. Elles sont normales et permettent au corps de se renforcer. Elles se réparent pendant notre sommeil. Si il y en a trop, le corps n'a alors plus le temps de les réparer.
 - **Stress psychologique** : c'est un stress qui dure dans le temps. Les facteurs peuvent être nombreux. Les symptômes sont des coupures dans le sommeil voir des contractions (mâchoires, dos, langue..). Il devient moins réparateur. Les microlésions persistent et s'amplifient.
- Kinésiophobie ou la peur du mouvement. On ne bouge plus car le mouvement crée des douleurs. Hors ne plus bouger va au contraire les augmenter !
- A savoir : avec l'âge, on se répare moins rapidement.



3

LES SOLUTIONS

- Il faut trouver le bon équilibre entre le travail et le repos.
- L'alternance des positions
- Un bon sommeil : détendez-vous avant pour profiter pleinement.
- Prendre soin de soi, c'est :
 - Bouger, s'étirer, s'échauffer, s'assouplir ;
 - Une alimentation la plus équilibrée possible ;
 - Le corps se renforce progressivement face à l'effort. Allez-y crescendo en début de période intense pour lui laisser le temps de s'adapter ;
 - Apprendre à connaître ses limites.



LE DOSSIER DU MOIS

La farde sécurité

Au cours de l'année 2021, nous vous avons présenté les lignes directrices de la mise en place de la prévention Santé et Sécurité au sein de votre entreprise. Nous sommes conscients que la liste des actions à mener peut sembler longue et que la consignation des toutes les informations peut sembler ardue.



C'est pour ces raisons, que nous avons établi un sommaire type vous permettant de classer les différents documents utiles à la gestion de votre politique de prévention. Pour chaque onglet, une série d'exemples est disponible afin que vous puissiez visualiser son contenu. Evidemment, chaque entreprise est différente, la liste que nous vous présentons est une base de travail à adapter en fonction de votre organisation et de vos besoins.

Comme le dit l'adage « seul on va plus vite, à deux on va plus loin » n'hésitez donc pas à faire appel à notre équipe de spécialistes pour vous accompagner dans votre démarche de prévention santé et sécurité !

N'hésitez pas à également contacter votre secrétariat social ou votre service externe qui seront de précieux alliés dans la mise en place de votre politique de prévention.



L'essentiel des fiches et checklist élaborées par nos soins, se trouvent sur notre site internet via le lien suivant :

[Gestion de la prévention](#)

Vous pourrez télécharger et/ou imprimer les checklist échelles, l'affiche procédure d'urgence, le registres des incidents et accidents, les documents de recensement et de gestion d'entretien des machines et bien d'autres encore.

Parcourez notre site web, il regorge d'informations !



Vous trouverez à la page suivante, la liste des documents que vous pouvez glisser sous chaque onglet de votre sommaire.

LE DOSSIER DU MOIS

Sommaire de la farde sécurité

1. **Contacts administratifs et gestion de la prévention**
 - a. Coordonnées des acteurs de la prévention : ligne hiérarchique, SIPP/conseiller en prévention, SEPP, SECT, assurances, médecine du travail, secouristes, règlement d'ordre intérieur, contrat, ...
2. **Analyse de risques et mesures de prévention**
 - a. Rapport et plan de prévention quinquennal et annuel
3. **Gestion du personnel et intervenants extérieurs**
 - a. Coordonnées, contrats et/ou chartes, permis feu...
 - i. Personnel de l'entreprise
 - ii. Entreprises extérieures
 - iii. Saisonniers
 - iv. Fournisseurs
4. **Accident et 1er secours**
 - a. Accidents : déclarations, registre, constats, suivi de dossiers...
 - b. Procédure d'urgence, personnes formées (+dates), composition de la trousse de secours, fréquence de l'inventaire pharmacie et réapprovisionnement...
5. **EPI**
 - a. Recensement, dates d'achats, fréquence de l'inventaire...
6. **Matériel**
 - a. Recensement, dates d'achats, certificats de conformité des machines, fréquence de l'inventaire, dates d'entretien ou de réparation, fiches de poste, attestations et rapports vérification SECT...
 - i. Matériel portatif (tronçonneuse, taille-haie...)
 - ii. Matériel roulant (véhicule, remorque, chariot élévateur...)
 - iii. Matériel pour travaux en hauteur (échelle (check-list) (inventaire), nacelle)
 - iv. Matériel « fixe » ou présent dans l'atelier
 - v. Matériel de désherbage et de pulvérisation
7. **Formation et recyclage**
 - a. Attestations de participation
 - b. Contenus des formations
8. **Incendie et électricité**
 - a. Fréquence des vérifications, attestation de visite
 - b. Rapport de visite
9. **Produit dangereux**
 - a. Inventaires, Fiches de sécurité, registre d'utilisation, rapport de visite
 - i. Produits phytos (fiche à afficher sur le local ...)
 - ii. Carburants/gaz
 - iii. Inventaire amiante
 - iv. Autres produits (adjuvant, lubrifiant, huile...)
10. **Autres**
 - a. Fiches TMS
 - b. Fiches trucs et astuces (bovins, porcins, "l'astuce du mois"...)
 - c. Fiches conseils aménagement
 - d. ...

Box pour césarienne



Motivations de l'éleveur pour la mise en place de l'astuce

Résoudre un problème technique



Résoudre une gêne



Faire des économies



Gagner en efficacité



Gagner en sécurité



Avoir un travail moins pénible



Technicité/compétences

++

Délai de mise en œuvre

++

Coût

+



Contact : PreventAgri
info@preventagri.be
065/61.13.70

Objectif :

Intervenir en toute sécurité auprès de l'animal

Quels avantages pour le travail :

- ✓ Gain de temps,
- ✓ Travail facilité et en toute sécurité pour l'homme,
- ✓ Confort pour l'animal,

Exemple de contention pour césarienne nécessitant 2-3 ajouts utiles pour le travail

Table pour poser le matériel ou support
+ **Armoire de rangement** pour les produits
+ **Poubelle** (gants, seringues...)



Barrière pivotante
+ **Barrière césarienne**



Cornadis

Lumière

Treuil



Sol bétonné et évacuation : facilité de lavage

Conseils d'aménagement :

- ✓ Le contact rassure et calme l'animal : une compression optimale du corps apporte un confort au bovin.
→ Largeur de 75 à 80 cm pour les animaux adultes,
- ✓ La proximité : la vache garde un contact visuel avec les autres bovins. Elle sera ainsi plus détendue,
→ Favoriser le blocage de l'animal vers les autres animaux (éviter de bloquer face à un mur).
- ✓ Un emplacement fixe permettrait d'installer un treuil et faciliterait le travail du vétérinaire.
- ✓ Point de lavage à proximité et lumière au-dessus du travail sont recommandés.
- ✓ Barrière pour césarienne spécifique pour plus de sécurité et plus pratique

Intéressés par cet aménagement pour votre santé et sécurité au travail ?

Contactez gratuitement PreventAgri au 065/61.13.70

DATES À RETENIR

A VOTRE AGENDA



PREVENTAGRI A CRÉÉ DES FORMATIONS EN LIGNE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

Des formations continues phytolice :

- Comment réagir face à un accident avec un produit phyto et comment l'éviter (2h/1pt)
- Sécurité de l'utilisateur et organisation du local phyto (2h/1pt)

Des formations relatives à la santé (prévention des douleurs physiques...), la sécurité...

Les perturbateurs endocriniens (PE) représentent un enjeu majeur de santé publique.

L'exposition aux perturbateurs endocriniens peut provoquer des effets graves à la fois sur la santé et l'environnement, notamment en perturbant le système hormonal de notre organisme et celui des espèces animales. Et pourtant, ces substances chimiques sont présentes partout, que ce soit dans l'environnement (eau, sol, air) ou dans nos produits de consommation quotidiens (alimentation, matériaux de construction...).

Jusqu'au 14 février 2022 inclus, le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement organise une **consultation publique sur le projet de plan d'action national pour réduire l'exposition de tous les perturbateurs endocriniens (NAPED)**.

Les objectifs visés sont :

- établir un cadre global et cohérent permettant de diminuer l'exposition aux perturbateurs endocriniens et limiter leurs conséquences sur la santé et l'environnement en Belgique;
- augmenter la visibilité des actions par les autorités compétentes.

Tout cela s'articule autour de 3 axes : la prévention, la réglementation et la recherche scientifique.

La consultation publique en cours vous donne l'occasion de vous exprimer sur les priorités et les moyens définis dans ce plan pour répondre aux défis sociétaux que nous imposent les perturbateurs endocriniens (PE).

Votre avis compte !

<https://www.health.belgium.be/fr/consultation-publique-sur-le-projet-de-plan-daction-national-sur-les-perturbateurs-endocriniens>



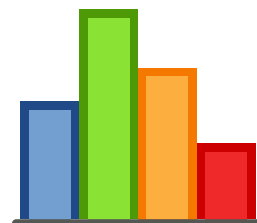
PREVENTAGRI RÉPOND À VOS QUESTIONS

OÙ TROUVER L'ENQUÊTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DANS LES SECTEURS VERTS?



L'enquête sur la santé et la sécurité dans les secteurs verts a été reliftée et est dès à présent disponible en ligne.

Afin de nous aider à améliorer la pertinence de nos statistiques présentées en formations et d'affiner nos actions, n'hésitez pas à la compléter, votre aide nous est précieuse !



Vous la découvrirez via la lien suivant :

<https://framaforms.org/enquete-securite-dans-les-secteurs-verts-2021-2022-1639125692>

Merci de votre participation !

